Malediwy

Lista przed wyjazdem: komary, szczepienia, co spakować

Choroby przenoszone przez komary

- Malarii nie ma: WHO uznała Malediwy za kraj wolny od malarii w 2015 r.
- Denga i chikungunya, komary kłują głównie w dzień
- Wirus zika: unikaj ciąży w podróży i przez 2 miesiące po powrocie

Szczepienia do omówienia z lekarzem medycyny podróży

- Świadectwo żółtej gorączki tylko po pobycie lub ponad 12 h tranzytu w kraju ryzyka
- Zalecane większości: przypomnienie przeciw tężcowi
- Zależnie od pobytu: WZW typu A (wyspy lokalne), WZW typu B, dur brzuszny, wścieklizna

Przed wyjazdem

- [ ] Wizyta w poradni medycyny podróży kilka tygodni przed wylotem
- [ ] Sprawdzenie komunikatu MSZ dla kraju (gov.pl, Informacje dla podróżujących)
- [ ] Sprawdzenie, czy dzieci mają komplet szczepień, także przeciw odrze

Do spakowania

- [ ] Balsam na poparzenia meduzą po snorkelingu
- [ ] Repelent z DEET 50% dla dorosłych (spray lub roll-on)
- [ ] Spray 9,5% DEET dla dzieci od 2 lat (jeśli jedzie dziecko)
- [ ] Mugga Elektro z zapasowym wkładem do pokoju
- [ ] Balsam kojący po ukąszeniach
- [ ] Krem z filtrem (nakładaj przed repelentem)
- [ ] Apteczka podróżna z opatrunkami
- [ ] Adapter do gniazdek (sprawdź typ gniazdek w kraju)

Pełny poradnik: muggaonline.pl/komary-na-malediwach/

Źródła: TravelHealthPro (NaTHNaC), Medycyna Praktyczna, WHO, MSZ. Stan na: listopad 2026. Materiał informacyjny, nie zastępuje porady lekarza. Stosuj produkty biobójcze ostrożnie, przed użyciem przeczytaj etykietę.