Mauritius: lista przed wyjazdem

Lista przed wyjazdem: komary, szczepienia, co spakować

Choroby przenoszone przez komary

- Malaria: brak ryzyka. WHO uznała Mauritius za kraj wolny od malarii w 1973 roku.
- Chikungunya: ognisko od 2025 roku, 6675 potwierdzonych przypadków na Mauritiusie i Rodrigues do 12 lipca 2026 roku.
- Denga: ryzyko występuje. Komary przenoszące dengę i chikungunyę kłują głównie w dzień.

Szczepienia do omówienia z lekarzem medycyny podróży

- Tężec: dawka przypominająca, jeśli od ostatniej minęło 10 lat.
- Dla części podróżnych: WZW typu A i B, dur brzuszny, wścieklizna, denga, chikungunya (od 12 lat, przy wyjeździe w rejon ogniska).
- Żółta gorączka: świadectwo od 1 roku życia przy przylocie z kraju, który Mauritius uznaje za kraj ryzyka.

Przed wyjazdem

- ☐ Wizyta w poradni medycyny podróży 6-8 tygodni przed wylotem
- ☐ Sprawdzenie wymagań wjazdowych przy przesiadce w Afryce
- ☐ Ubezpieczenie podróżne
- ☐ Rejestracja w systemie Odyseusz (MSZ)

Do spakowania

- ☐ Repelent 50% DEET dla dorosłych (spray lub roll-on)
- ☐ Spray 9,5% DEET dla dziecka od 2 lat
- ☐ Mugga Elektro do pokoju i zapasowy płyn
- ☐ Balsam kojący po ukąszeniach
- ☐ Krem z filtrem (nakładasz przed repelentem)
- ☐ Apteczka i leki stałe z zapasem
- ☐ Ubrania z długim rękawem na wieczór
- ☐ Buty do wody na rafę

Po powrocie

- ☐ Gorączka lub bóle stawów po powrocie: lekarz i informacja o podróży

Pełny przewodnik: muggaonline.pl/komary-na-mauritiusie/

Źródła: TravelHealthPro (NaTHNaC): Mauritius; WHO: kraje wolne od malarii; Medycyna Praktyczna; MSZ: Informacje dla podróżujących.
Stan na: listopad 2026. Lista nie zastępuje porady lekarza. Stosuj produkty biobójcze ostrożnie. Przed użyciem przeczytaj etykietę i informacje dotyczące produktu.